

## Phytotherapie praxisnah anwenden Grundlagen für Pflegefachpersonen

### ZIELGRUPPE

Pflegefachpersonen und Interessierte und Angehörige verwandter Berufe

- **Ort** Zollhaus, Zollstrasse 121, 8005 **Zürich**
- **Kursdaten**
  - Basistag: 07.03.26
  - Vertiefungstag 1: 13.06.26
  - Vertiefungstag 2: 24.10.26
- **Dozentin** Frau Karoline Fotinos-Graf, Apothekerin FPH, Aroma- und Phytotherapeutin
- **Kosten Fr. 200.- für Mitglieder ISMI-PSIM** / Fr. 250.- für Nichtmitglieder ISMI-PSIM
- **Bedingungen** Der Basistag ist Voraussetzung für die Teilnahme an den Vertiefungstagen
- **Teilnehmerzahl** Mindest. 12 - Max. 24

### ANMELDUNG

Das Formular auf der Seite von ISMI–PSIM ausfüllen und mailen an [info@ismi-psim.ch](mailto:info@ismi-psim.ch) oder direkt per QR - Code:



### BESCHEINIGUNG

Die Weiterbildung ist vom SBK anerkannt und entspricht den Richtlinien des EMR.

## **Inhalt**

Am ersten von drei Weiterbildungstagen erhalten Sie eine Einführung in die Grundlagen der Phytotherapie zur Anwendung in der Pflege in unterschiedlichen Lebensphasen. An den folgenden zwei WB Tagen können sie ihr Wissen zum Thema Immunsystem und Nervensystem und Psyche vertiefen.

## **Lernziele**

Die Teilnehmenden können:

- die verschiedenen Methoden der Phytotherapie unterscheiden, differenzieren und systematisch einordnen sowie eine wissenschaftlich fundierte, berufliche und sicherheitsrelevante Grundlage erwerben
- Indikationen und Kontraindikationen unterschiedlicher phytotherapeutischer Ansätze beurteilen
- Patientinnen und Patienten in verschiedenen Lebensphasen mit geeigneten phytotherapeutischen Ansätzen begleiten und unterstützen

## **Unterichtsform**

- Theorievermittlung
- Beispiele aus der Praxis
- Austausch, Fragen

## **Mitbringen**

Wasserfalsche, Schreibzeug für Notizen

## **Weiterbildungsnachweis**

Eine Bescheinigung über die Fortbildung wird den Teilnehmern ausgestellt, die mindestens 80 % des Kurses besucht haben. Die Fortbildung ist vom SBK anerkannt und entspricht den Richtlinien des EMR.

**Kontakt: [info@ismi-psim.ch](mailto:info@ismi-psim.ch)**

Wir freuen uns, sie bald kennen zu lernen und stehen für Fragen zur Verfügung.

# Von der Theorie zur pflegerischen Begleitung in der Phytotherapie

**Ein praktischer Überblick für den pflegerischen  
Alltag und für den Aufbau einer soliden Grundlage**

**Basiskurs 07.03.26:**

**Grundlagen der unterschiedlichen Methoden der Phytotherapie,  
Indikation und Kontraindikation, Begleitung und Unterstützung  
von Patient:innen in verschiedenen Lebensphasen.**

**13.06.26**

**Schwerpunkt Nervensystem**

**24.10.26**

**Schwerpunkt Immunsystem**

Die Teilnahme am Basiskurs ist Voraussetzung für die weiterführenden  
Kurstage – So erarbeiten Sie sich fundierte Kenntnisse – Schritt für Schritt.

**Plätze sind limitiert – melden Sie sich über den QR-Code an!**



Kursort: Zollhaus, Zollstrasse 121, 8005 Zürich

Kosten: pro Kurstag: 200 CHF für ISMI-PSIM Mitglieder / 250 CHF für Nicht - Mitglieder

Anmeldung und weitere Informationen unter: [info@ismi-psim.ch](mailto:info@ismi-psim.ch)

# Von der Theorie zur pflegerischen Begleitung in der Phytotherapie

Interessieren Sie sich als Pflegefachperson für den professionellen Einsatz von Phytotherapie? Mit dieser Weiterbildung legen Sie die Basis dafür.

## Ein Grundlagentag plus zwei individuelle Vertiefungstage mit folgenden Inhalten:

- Wissenschaftliche Methoden und traditionelle Pflanzenheilkunde: Wie sicher ist die Anwendung?
- Heilpflanzen in besonderen Lebensphasen wie Schwangerschaft, Stillzeit und im Alter – Was ist möglich?
- Schnelle Linderung: Wirksame Pflanzen und Präparate für den Alltag
- Möglichkeiten und Grenzen der Phytotherapie.
- Themen der Vertiefungstage (VT): Immunsystem und Nervensystem

zur Anmeldung:



**Kursdaten:** Samstag, Basiskurs: 7.03.26 / VT 1: 13.6.26 / VT 2: 24.10.26

**Ort:** Zollhaus, Zollstrasse 121, 8005 Zürich

**Kosten:** pro Kurstag: 200.- für ISMI-PSIM Mitglieder / 250.- für Nicht - Mitglieder

**Dozentin: Frau Karoline Fotinos-Graf**

**Apothekerin FPH · Diplom-Phytotherapeutin · Aromatherapeutin**

**Die Teilnahme am Basiskurs ist Voraussetzung für weiterführende Kurstage – so bauen Sie Schritt für Schritt ein solides Fachwissen auf.**

Infos: [info@ismi-psim.ch](mailto:info@ismi-psim.ch)